

## Как помочь подростку пережить кризисную ситуацию

- 1 Поговорите с учеником.** Поинтересуйтесь его настроением. Тактично узнайте, почему он стал пропускать школу (ведет себя агрессивно, находится в подавленном настроении, избегает одноклассников и педагогов). Заверьте в своем участии и желании ему помочь.
- 2 Проконсультируйтесь со специалистами.** Расскажите о своих наблюдениях и результатах разговора со школьником педагогу-психологу, социальному педагогу, классному руководителю. Выработайте совместно стратегию помощи ученику. Предложите классному руководителю провести совместную встречу с родителями.
- 3 Примите участие во встрече с родителями.** Расскажите о своих наблюдениях. Вместе с классным руководителем тактично спросите, какая психологическая обстановка в семье, не является ли она причиной проблем и трудностей ребенка. Предложите проконсультироваться с педагогом-психологом, социальным педагогом.
- 4 Реализуйте план поддержки.** Привлеките подростка к образовательным событиям или заданиям на уроках, в которых он сможет проявить свои способности. При каждой возможности поддержите его и искренне хвалите. Будьте на связи с классным руководителем, проанализируйте результаты совместной работы.
- 5 Проведите мониторинг ситуации.** Понаблюдайте за поведением ученика. Отметьте, есть ли положительные изменения, проанализируйте, с чем они связаны. Если ситуация не изменилась или усугубилась иницируйте проведение психолого-педагогического консилиума.