

У вас только появился младенец с синдромом Дауна и вы оказались перед нелепым выбором: оставить его в семье или отказаться. Мы готовы помочь вам в принятии такого непростого решения.

Рождение ребенка с синдромом Дауна, как и с любой другой особенностью развития, всегда сопровождается переживаниями и опасениями за его судьбу, за судьбу своей семьи. Мы понимаем, как много у вас вопросов о том, как жить дальше, почему это случилось именно с вами. Вопросы, связанных с воспитанием и развитием ребенка, обеспечением ему необходимого ухода и развития.

РОД «Солнечный мир. Синдром Дауна» объединяет семьи, воспитывающие детей с синдромом Дауна по всей Удмуртии. На сегодня это более 150 семей. Мы готовы вам помочь, проконсультировать, поделиться собственным опытом.




Мы создали Центр возможностей и развития «Открытая дверь», специалисты которого тоже являются родителями детей с синдромом Дауна. Им легче понять вашу боль и опасения. Приходите к нам и мы поможем вам найти ответы на вопросы, которые обычно возникают у родителей в связи с рождением «особого» малыша: как жить дальше, как обеспечить ребенку необходимый уход и развитие, кто может в этом помочь.

У нас созданы программы по сопровождению семьи, воспитывающей ребенка с синдромом Дауна, программы комплексного развития детей с трехмесячного возраста. Наши программы охватывают все аспекты развития, воспитания, социальной адаптации особых детей и способствуют их подготовке к успешному общению со сверстниками, посещению детских садов и школ, формированию у них навыков самообслуживания.

Мы оказываем поддержку семьям по всей Удмуртии, в том числе дистанционно.

В нашем Центре возможностей и развития «Открытая дверь» (г. Ижевск ул. Ворошилова 1а) вам обязательно помогут.

**Сразу после обращения семье доступны:**

-  встреча с психологом;
-  консультация дефектолога;
-  консультация по формированию двигательной активности, основанное на поддержании врождённых рефлексов ребёнка.

Бесплатно для семей с детьми от рождения до года.



**Ломаем стереотипы  
о людях с синдромом  
Дауна и их возможностях**

**Позвоните нам:**

Вероника 8-919-906-51-99

Нина — 8-912-858-03-89

Светлана - 8-912-855-67-24

Администратор Центра возможностей и развития  
«Открытая дверь» - 8-912-053-83-95  
или пишите нам в сообщениях в нашей группе в VK.

 [www.solnmir.ru](http://www.solnmir.ru)  
 [vk.com/solnmir](https://vk.com/solnmir)



Региональное общественное движение в Удмуртской Республике  
в поддержку людей с синдромом Дауна и их семей

**СОЛНЕЧНЫЙ  
МИР**

# Что такое синдром Дауна?





# Что такое синдром Дауна?

Синдром Дауна - самая распространённая генетическая аномалия. По статистике, каждый 700й-800й ребенок на планете появляется на свет с синдромом Дауна. Это соотношение одинаково в разных странах, климатических зонах, социальных слоях. Оно не зависит от образа жизни родителей, их здоровья, наличия или отсутствия вредных привычек, цвета кожи, национальности.

В нашей стране ежегодно рождается около 2200 детей с синдромом Дауна. Мальчики и девочки с синдромом Дауна появляются на свет с одинаковой частотой, их родители имеют обычный набор хромосом. Ничьей вины в том, что у ребенка присутствует лишняя хромосома, нет и быть не может. Синдром Дауна — это не болезнь, а генетически обусловленное состояние, его невозможно вылечить. Но детям и взрослым с синдромом Дауна можно помочь.



В нашей стране жизнь людей с синдромом Дауна до сих пор окружена массой заблуждений и предрассудков.

Их считают глубоко умственно отсталыми и необучаемыми. Часто утверждают, что они не способны испытывать настоящей привязанности, что они агрессивны или (другая крайность) всегда всем довольны. Между тем, во всех цивилизованных странах мира эти стереотипы были опровергнуты уже два-три десятка лет назад. Исследования и накопленный практический опыт показывают, что коэффициент интеллектуальности большинства детей с синдромом Дауна находится в области, которой соответствует средняя степень задержки в развитии.

В настоящее время нет никаких сомнений в том, что люди с синдромом Дауна могут научиться самостоятельно ходить, есть, одеваться, общаться с окружающими и говорить, играть, учиться и дружить со своими сверстниками, заниматься спортом и творчеством. Как у любого из нас, у человека с синдромом Дауна есть свои сильные и слабые стороны, привычки и предпочтения, увлечения и интересы.

Несомненно и то, что дети и взрослые с синдромом Дауна гораздо лучше реализуют свой потенциал, если живут дома, в атмосфере любви, когда у них есть возможность получать психолого - педагогическую поддержку с самого рождения. Не менее важным фактором на каждом возрастном этапе для людей с синдромом Дауна является качественное медицинское сопровождение.

Слово «синдром» подразумевает наличие определенных признаков или характерных черт. Синдром Дауна впервые описал в 1866 году британский врач Джон Лэнгдон Даун. Почти сто лет спустя, в 1959 году, французский ученый Жером Лежен обосновал генетическое происхождение этого синдрома, которое определяется наличием в клетках человека дополнительной хромосомы.

В процессе зарождения новой человеческой жизни после слияния мужской и женской половых клеток образуется одна клетка. Количество хромосом новой оплодотворенной яйцеклетки удваивается и достигает 46. 23 из них принадлежат материнской клетке и 23 - отцовской. У людей с синдромом Дауна в 21-й паре присутствует дополнительная хромосома. Она появляется в результате генетической случайности и вследствие этого в клетках оказывается не по 46, а по 47 хромосом.

Наличие этой генетической аномалии и является причиной появления ряда особенностей, вследствие которых ребенок с синдромом Дауна будет развиваться не совсем так, как подавляющее большинство детей его возраста, однако он пройдет те же этапы развития и научится очень многому!

**Враги ребенка с синдромом Дауна - это, прежде всего, невежество, страх, предрассудки, непонимание и безразличие. Никто не может отнять у родителей право верить в своего ребёнка. Бороться за своего ребёнка. Держать его за руку и идти вперед.**

